



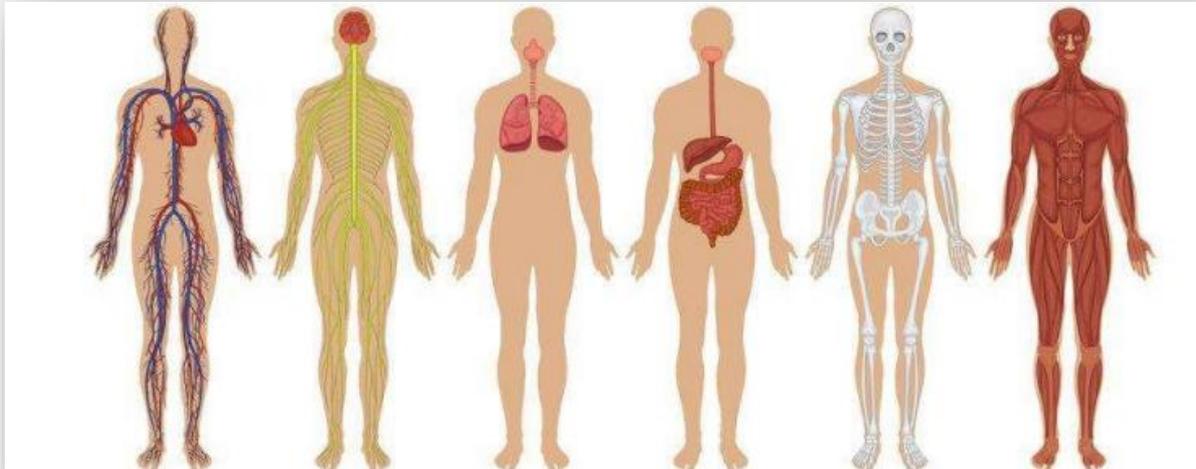
MASSOTERAPIA

- **Professora:** Selena Maciel Santana
- Graduada em Dança (Universidade Federal de Viçosa - MG, 2015); Bacharel em Nutrição (UniRedentor – RJ, 2019); Tecnóloga em Marketing (Universidade Estácio de Sá – RJ, 2023);
- Pós-Graduada em Transtorno do Espectro Autista (CBI of Miami);
- Pós-Graduada em Intervenção ABA ao Transtorno do Espectro Autista (Faculdade Metropolitana - SP);
- Pós – Graduada em Nutrição Infantil (UniCV – Centro Universitário Cidade Verde – PR);
- Mestranda em Cognição e Linguagem (UENF – Universidade Estadual do Norte Fluminense – RJ);
- Parte Integrante do Comitê de Pesquisa do INCCOR (Instituto de Nutrição do Cérebro e do Coração – Niterói -RJ);
- Especialista em Seletividade Alimentar e Transtornos Alimentares;
- Terapeuta Alimentar;
- Psicomotricista;
- Massagem terapêutica;
- Experiência terapêutica nas abordagens *DIR/Floortime*, ABA (*Applied Behavior Analysis*) e *Denver*.

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA PELE

INTRODUÇÃO

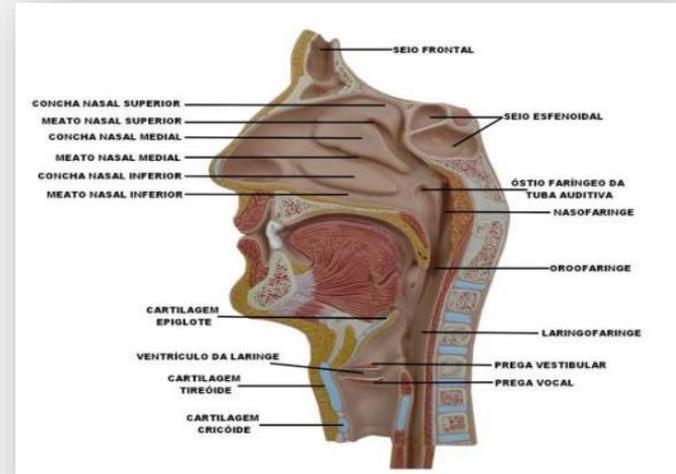
A Anatomia Humana é a ciência que estuda a macroscopia do corpo humano. Seu ensino, que aborda teoria e prática, é de fundamental importância para todos os profissionais da área da saúde, e é a base para entender todo o funcionamento do corpo.



CONCEITO HISTÓRICO

O estudo da Anatomia Humana começou na antiguidade. Iniciou-se com a prática da dissecação de cadáveres com o objetivo de estudar a estrutura interna do corpo. Com o passar do tempo, aprimoraram os tipos de cortes, métodos de conservação do cadáver e critérios de dissecação. Todo esse processo aconteceu durante séculos, e hoje, graças a tecnologia são utilizados vários métodos de ensino e aprendizagem, como o uso de modelos anatômicos artificiais, peças platinadas, e outras tecnologias.

CADÁVER X MODELO ARTITIFICAL

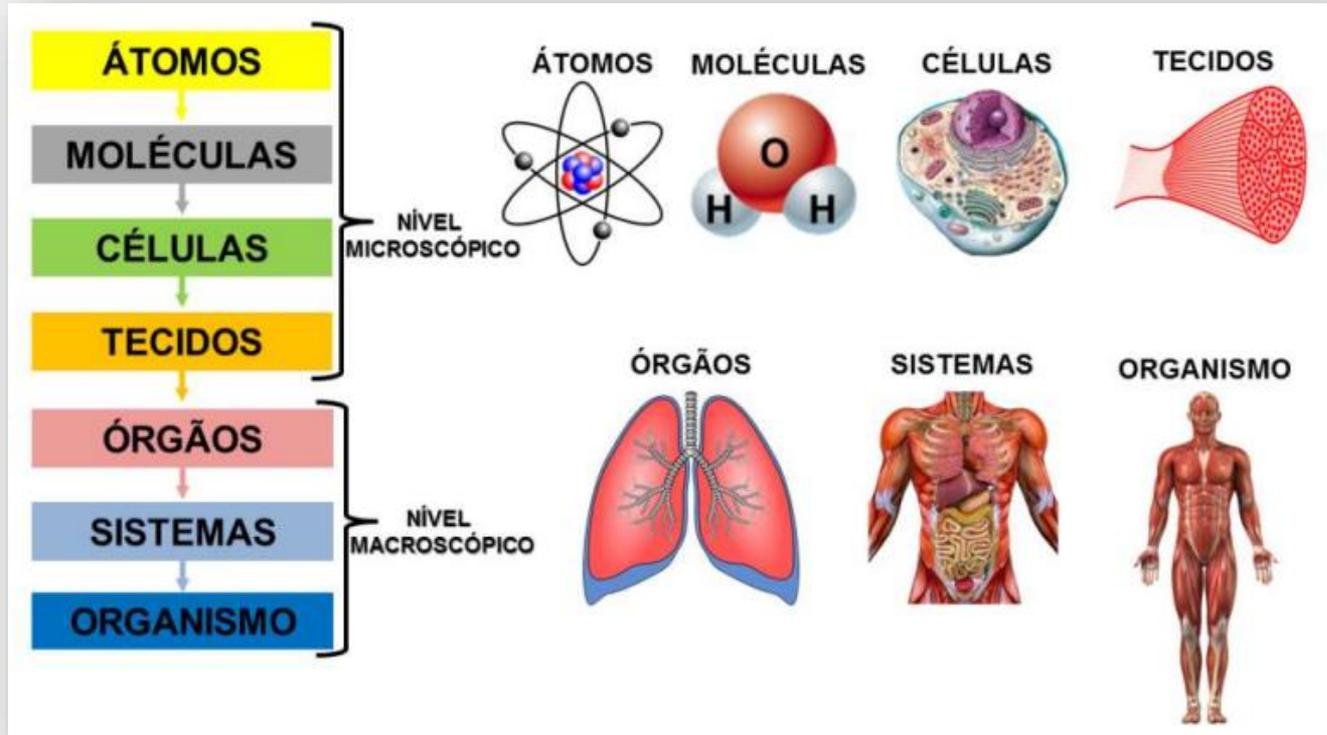


OS 4 PILARES DO SER HUMANO

- **DIMENSÃO BIOLÓGICA:** físico, anatomia, fisiologia, necessidades vitais;
- **DIMENSÃO PSÍQUICA:** personalidade, comportamentos ligado a aspectos conscientes e inconscientes, pensamento, emoções, sentimentos, desejos, auto-estima, realização;
- **DIMENSÃO SOCIAL:** vida em grupo, socialização, comunicação, cultura, política, interação com o outro;
- **DIMENSÃO ESPIRITUAL:** fazer parte do universo, ultrapassa a matéria, dimensão de transcendência, consciência do Outro.

Nenhuma dessas dimensões
podem ser negligenciadas, pois irá
desencadear o desequilíbrio da
homeostase!

CONSTITUIÇÃO GERAL DO CORPO



FATORES IMPORTANTES

Idade

Sexo

Raça

Biotipo

Esporte

Evolução

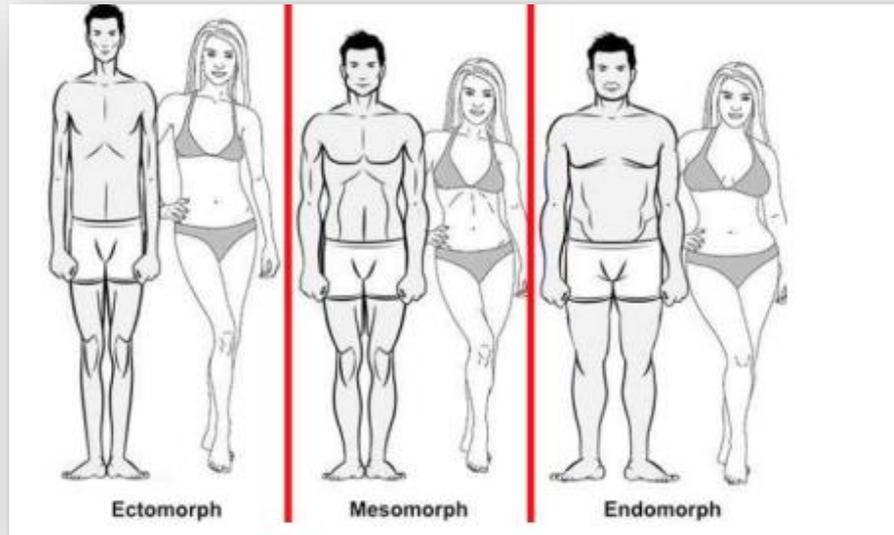
FATORES IMPORTANTES

- **IDADE:** variações anatômicas decorrentes da idade;
- **SEXO:** órgãos específicos do sexo masculino e do sexo feminino;
- **RAÇA:** raça branca, negra, amarela. (Características físicas comuns: "mestiços").

BIOTIPO

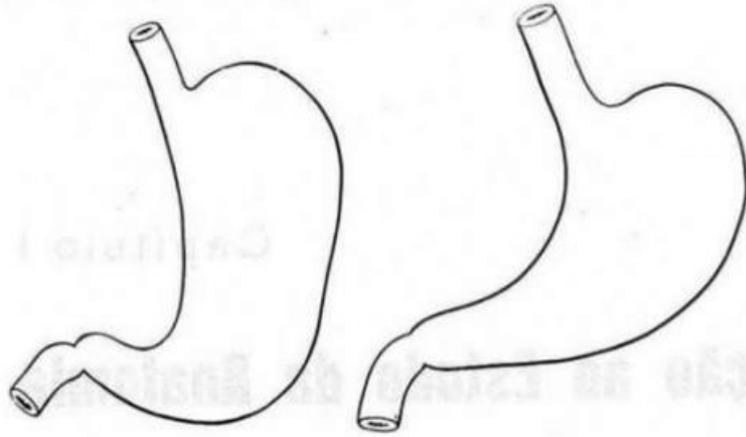
Soma dos caracteres herdados e adquiridos por influência do meio.

- **Longilíneos:** magros, altos, com pescoço longo, tórax achatado ântero-posteriormente, membros longos.
- **Brevilíneos:** baixos, com pescoço curto, tórax de grande diâmetro ântero-posteriormente, membros curtos.
- **Mediolíneos.**

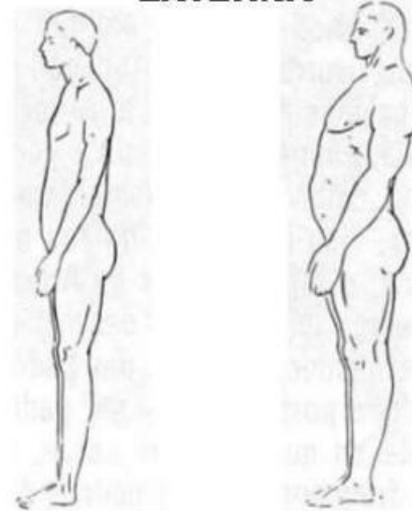


VARIAÇÕES MORFOLÓGICAS

**VARIAÇÃO MORFOLÓGICA
INTERNA**



**VARIAÇÃO MORFOLÓGICA
EXTERNA**



VARIAÇÕES ANATÔMICAS

- **NORMALIDADE:** padrão anatômico que ocorre na maioria dos casos tendo maior frequência estatística;
- **ANOMALIA:** diferença do normal (mais acentuada); prejuízo da função
- **MONSTRUOSIDADE:** anomalia acentuada incompatível com a vida.

VARIAÇÕES ANATÔMICAS

NORMALIDADE



ANOMALIA

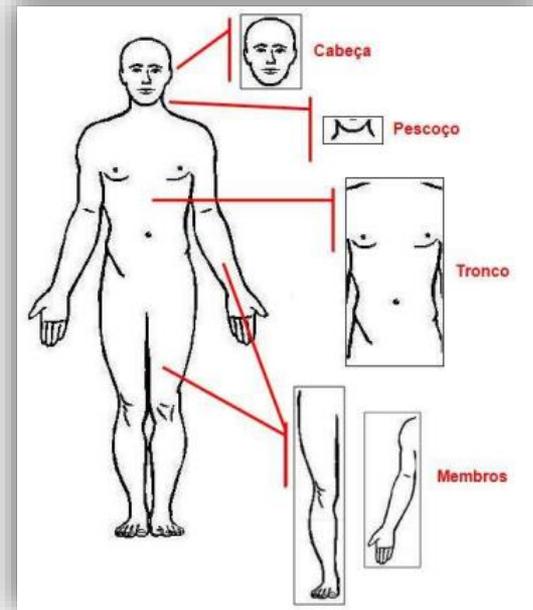


MONSTRUOSIDADE



DIVISÃO DO CORPO HUMANO

- **CABEÇA E PESCOÇO:** crânio e face;
- **TRONCO:** tórax, abdome e pelve;
- **MEMBROS:** superiores e inferiores. Os membros se fixam ao tronco (cintura ou cingulo) e tem uma parte livre.



ABREVIACÕES

A = artéria;

Lig. = ligamento;

M. = músculo;

N. = nervo;

R. = ramo;

V. = veia.

AA. = artéria;

Ligg. = ligamento;

MM. = músculo;

NN. = nervo;

RR. = ramo;

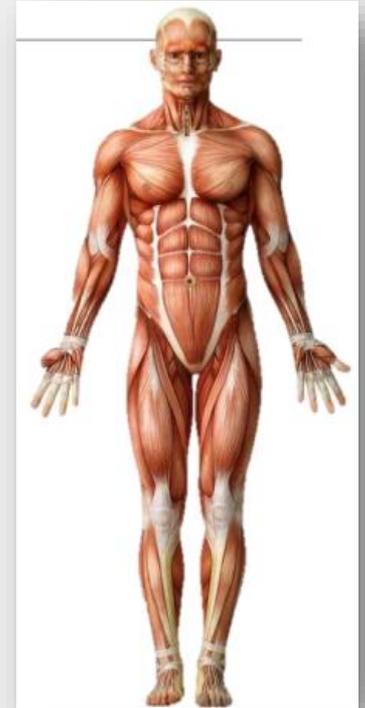
VV. = veia.

MMSS. = membros superiores.

MMII. = membros inferiores.

POSIÇÃO ANATÔMICA

1. De pé;
2. Olhar dirigido para o horizonte;
3. Face voltada para frente;
4. Membros superiores estendidos aplicados ao tronco e com as palmas das mãos voltadas para frente;
5. Membros inferiores unidos, com as pontas dos pés dirigidas para frente.

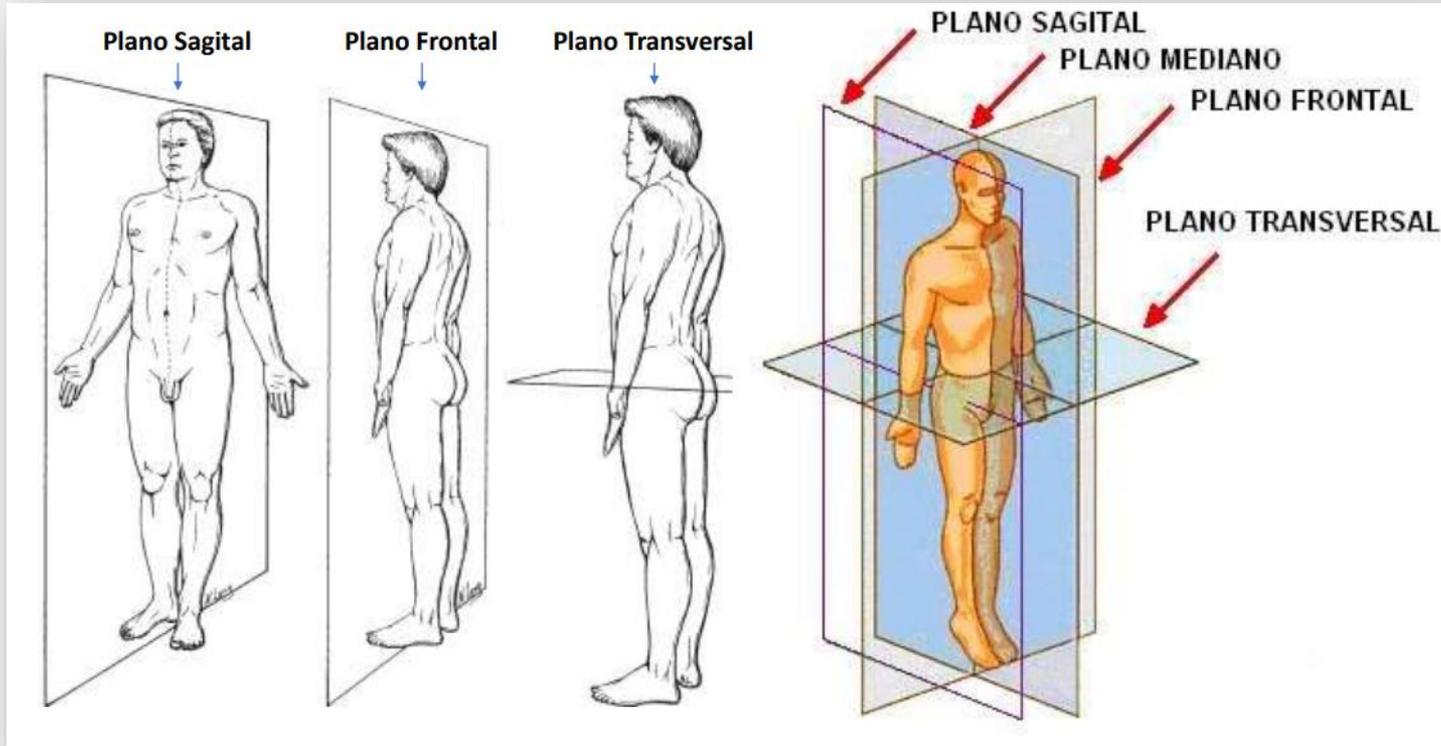


PLANOS DE DELIMITAÇÃO E SECÇÃO

Na posição anatômica o corpo humano pode ser delimitado por planos tangentes a sua superfície. Para facilitar a compreensão da relação entre as estruturas, uma em relação à outra, planos de referência imaginários passam através do corpo e o dividem.

- **Plano Sagital ou Mediano:** divide o corpo em metades simétricas direita e esquerda.;
- **Plano Frontal:** um plano que passa pelo corpo de cima a baixo, situado em ângulo reto com o sagital, dividindo o corpo em partes anterior e posterior;
- **Plano Transversal ou Horizontal:** divide os corpo em metades inferior e superior.

PLANOS DE DELIMITAÇÃO E SECÇÃO



TERMOS DE POSIÇÃO

1. **DECÚBITO VENTRAL:** O corpo está deitado com a face voltada para baixo e o abdome fica em contato com a superfície;
2. **DECÚBITO DORSAL:** O corpo está deitado sobre o dorso e a face voltada para cima;
3. **DECÚBITO LATERAL:** O corpo está deitado lateralmente.



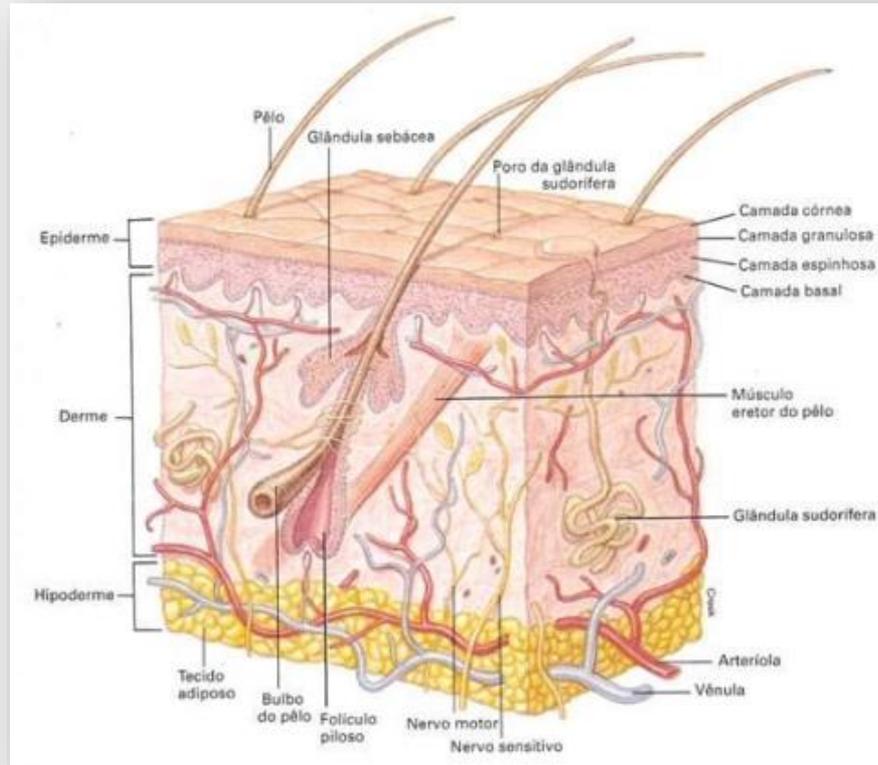
ANATOMIA E FISILOGIA DA PELE

A terminologia tecido é interpretada equivocadamente, como sinônimo de pele ou tegumento, com frequência.

Tecido é o agrupamento de células semelhantes, que executam funções específicas e em comum, e podem ser divididos em tecido epitelial, tecido conjuntivo, tecido muscular e tecido nervoso. Pele ou tegumento, por sua vez é um órgão, composto por um agregado de tecidos, que funcionam em conjunto. A epiderme e a derme constituem as principais camadas tegumentares, além das estruturas anexas (unhas, pelos e glândulas), que auxiliam no exercício de suas funções. Estes componentes formam o sistema tegumentar.

(ASSAD e GONÇALVES, 2019)

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA PELE



ANATOMIA E FISILOGIA DA PELE

Epiderme

A epiderme é avascular, formada por epitélio estratificado, disposto em quatro ou cinco camadas, que se ligam firmemente umas nas outras. Fina, porém resistente, sua espessura varia entre 0,007 a 0,12 mm. Com exceção das camadas mais profundas, é constituída por células mortas.

1. Camada Basal
2. Camada Espinhosa
3. Camada Granulosa
4. Camada Córnea

ANATOMIA E FISILOGIA DA PELE

Derme

Entre a epiderme e a derme, há uma área de transição, denominada membrana basal, que as une firmemente. Os hemossideromas localizados inferiormente nos queratinócitos e melanócitos permitem que a membrana se fixe à epiderme, enquanto sua face inferior se fixa à derme através das fibrilas de ancoragem da derme papilar.

A derme é a segunda camada da pele, mais profunda e espessa é vascularizada, constituída principalmente por tecido conjuntivo, como o colágeno e as fibras elásticas. Tais substâncias presentes na composição da derme tornam a pele resistente e elástica. Além disso, as fibras elásticas e o colágeno são organizados em padrões definidos no interior da derme, de maneira a produzir linhas de tensão na pele, garantindo seu tônus.

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA PELE

Derme

A derme se subdivide em duas camadas, uma mais superficial, a camada papilar e uma mais profunda, a camada reticular.

A primeira ocupa cerca de um quinto da derme, e apresenta projeções, as papilas, que vão em direção à epiderme.

A camada reticular, por sua vez, possui grande quantidade de fibras, que se dispõem de forma mais densa. Isto confere a capacidade de distensão à pele

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA PELE

Hipoderme

A hipoderme é uma tela subcutânea, que une a derme aos tecidos e órgãos subjacentes. Apesar de sua estreita relação funcional com a pele, não é considerada parte integrante da pele/sistema tegumentar. Composta por células adiposas, age como isolante térmico, e reserva calórica.

Em determinadas regiões do corpo, protege contra traumas, atuando como amortecedor. A quantidade de tecido adiposo na camada da hipoderme pode variar, dependendo da região do corpo, da idade e sexo.

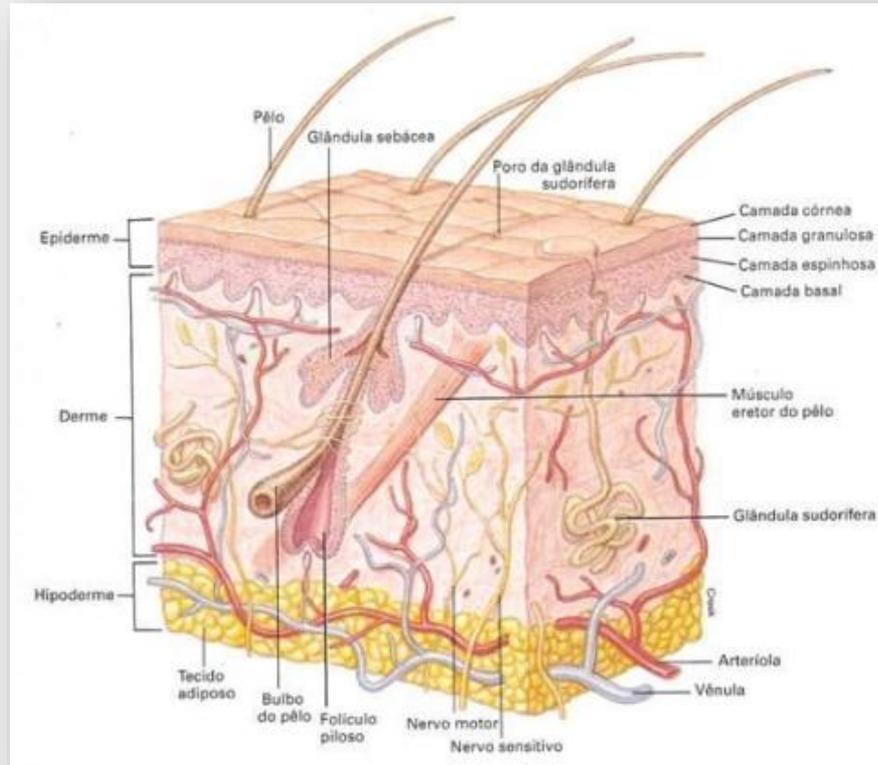
ANATOMIA E FISILOGIA DA PELE

Hipoderme

Estruturas Anexas:

São estruturas derivadas do ectoderma, como pelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, que fixam-se na derme, através de uma invaginação na epiderme. A complexidade estrutural da pele, constituída por grande diversidade de células, com especificidades funcionais.

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA PELE





Obrigada!